



## Aan de slag op het Myocafé

### De eerste keer aanmelden

Ga naar [www.spierziekten.nl](http://www.spierziekten.nl) en log in. Op uw persoonlijke pagina ziet u onder 'Mijn Gegevens' links de tab 'Myocafé'. Zet een vinkje bij 'Ik wil graag deelnemen aan het Myocafé'. Of: klik op de link in de e-mail. Daarna kunt u ingelogd blijven of, als u uzelf heeft uitgelogd, later weer met uw e-mailadres en wachtwoord inloggen.

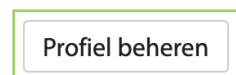
### Een Myocaféprofiel aanmaken

Klik rechtsboven op 'Communityprofiel'. Hier kunt u uw profiel, dat zichtbaar is voor andere deelnemers, naar wens aanvullen. Ook kunt u een weergavenaam instellen en een foto uploaden. Uw regio en diagnose-interesse zijn ingevuld op basis van de gegevens waarmee u geregistreerd bent bij Spierziekten Nederland.



### Later uw Myocaféprofiel aanpassen

U kunt uw [Myocaféprofiel](#) op elk gewenst moment aanpassen. Ga naar uw communityprofiel en klik op 'Profiel beheren'. Pas uw profiel aan en klik tot slot op 'Invoeren'. Denk eraan dat als u bijvoorbeeld uw weergavenaam verandert, dat gebeurt bij alle berichten en reacties die u al geplaatst heeft.



*Bedenk vooraf of wat u deelt op Myocafé voor iedereen bestemd mag zijn en of u herkenbaar bent aan uw tekst of gebruikersnaam.*

### Een pasfoto van uzelf toevoegen aan uw profiel

De keuze is aan u of u een pasfoto wilt toevoegen, het is natuurlijk niet verplicht. Voor uw medegebruikers is het wel leuk om een gezicht bij een naam te hebben. Houd er in ieder geval rekening mee dat een afbeelding gepast moet zijn en dat u niet zomaar beeld kunt plaatsen waar anderen dan uzelf op staan.

### De verschillende kanalen op Myocafé

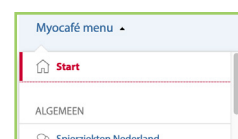
Met de knop 'Myocafé menu' linksboven in beeld, kunt u kanalen selecteren waarin u berichten wilt bekijken. Onder deze knop vindt u ook de 'Start'-knop, waarmee u weer terug naar het beginscherm gaat.

#### Er zijn verschillende kanalen:

- een kanaal over uw eigen en eventueel vergelijkbare diagnoses, beheerd door de diagnose-werkgroep, alleen toegankelijk voor leden;
- een kanaal over activiteiten en lotgenoten in uw regio, beheerd door de regiowerkgroep, alleen toegankelijk voor leden;
- een kanaal over hulpmiddelen, beheerd door de Helpdesk Hulpmiddelen, openbaar;
- een algemeen kanaal over de vereniging Spierziekten Nederland, openbaar.

### Terugkeren naar de startpagina van het Myocafé

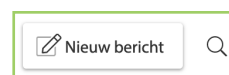
Klik linksboven op 'Myocafé menu'. Klik daaronder op de knop 'Start'.





### Een gesprek starten

Klik op nieuw bericht en vul de velden in. Geef het gesprek altijd een titel mee zodat direct duidelijk is waarover het bericht gaat.



Kies een kanaal waarin u het bericht wilt plaatsen en voeg eventueel een bestand toe. Kies tot slot een of meerdere 'Onderwerpen' uit de lijst. Met deze onderwerpen kan uw gesprek gemakkelijk door anderen gevonden worden.

### Een reactie plaatsen

Onder elk bericht vindt u een groot tekstvak met de woorden 'Schrijf een reactie'. Typ uw reactie en klik op 'Reageren'.

### Gesprekken terugvinden waaraan u heeft heb meegedaan

Ga naar uw communityprofiel. U ziet daar onderaan onder het kopje 'Berichten' een overzicht van alle gesprekken die u bent gestart of waar u op heeft gereageerd.

### De zoekfunctie

Klik op de afbeelding van het vergrootglas om te zoeken. Typ een trefwoord in de bovenste balk of klik een onderwerp aan. Klik daarna op de groene knop 'Zoeken' en de zoekresultaten verschijnen.



U kunt bij trefwoord ook de naam van een medegebruiker invoeren om alle berichten te zien van gesprekken waar deze gebruiker aan deelneemt.

### Wat zien anderen van wat ik schrijf op Myocafé?

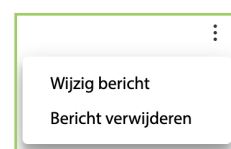
U bevindt zich in vertrouwd en (bij de organisatie) bekend gezelschap: voorlopig hebben alleen leden en medewerkers van Spierziekten Nederland toegang tot Myocafé.

Berichten die geplaatst zijn in de besloten diagnosekanalen en regiokanalen, zijn alleen te lezen voor andere leden van onze vereniging. U herkent een besloten kanaal aan de afbeelding van het slotje voor de naam van het kanaal.

Op termijn krijgen ook 'volgers' en 'abonnees' van Spierziekten Nederland toegang tot het Myocafé. Zij hebben dan alleen toegang tot de openbare kanalen.

### Een bericht verwijderen of aanpassen

Zolang er nog niemand op uw bericht heeft gereageerd, kunt u uw bericht verwijderen of wijzigen. Ga naar het bericht dat u heeft geplaatst en klik in de rechterbovenhoek op de drie puntjes. Kies de optie 'Wijzig bericht' of 'Bericht verwijderen' en klik op 'Opslaan'.



### Wat doe ik al ik iets ongepasts zie?

Op het Myocafe zijn moderatoren actief die in de gaten houden of gebruikers zich aan de huisregels houden. Het kan natuurlijk eens gebeuren dat u (eerder) een bericht ziet dat niet gepast is. Stuur ons dan een e-mail.



### **Ik heb een verbetersuggestie of vraag, waar kan ik terecht?**

Verbetersuggesties en vragen horen wij graag van u. U kunt contact opnemen met het Myocafé-beheerteam per mail of telefonisch via 035-5480480.

### **Hoe kan ik als vaste gebruiker inloggen?**

U logt op [www.spierziekten.nl](http://www.spierziekten.nl) in met de gegevens waarmee u altijd inlogt op deze site. In de rode menubalk klikt u op 'Myocafé'.

### **Ik ben mijn wachtwoord vergeten?**

Klik op de link 'Wachtwoord vergeten' in het inlogscherf. U ontvangt een e-mail met een tijdelijk wachtwoord. Gebruik dit wachtwoord om in te loggen. Op de aanmeldpagina kunt u vervolgens het tijdelijke wachtwoord veranderen in een door uzelf gekozen wachtwoord.

### **Wat gebeurt er met de gegevens van het 'oude' Myocafé?**

Het 'oude' Myocafé blijft nog open tot het eind van het jaar. We bekijken of het mogelijk is relevante berichten te verhuizen naar het nieuwe. Als u er zeker van wilt zijn dat berichten op het oude Myocafé bewaard blijven, kopieer ze dan zelf naar het nieuwe Myocafé.

### **Kan ik nog meer verwachten op het Myocafé?**

Jazeker, u gaat nu aan de slag met de eerste versie van het Myocafé. Op termijn wordt het ook mogelijk om andere leden te zoeken en vinden en hen bijvoorbeeld een contactverzoek te sturen. Ook zal het Myocafé als app beschikbaar komen zodat u het nog gemakkelijker kunt gebruiken. Wij houden u op de hoogte.